Semaine nationale
des retraités et des
personnes âgées

365 JOURS POUR AGIR,
7 JOURS POUR LE DIRE !

Semaine Bleue

Parçay-Meslay

"De Temps en Temps"

Exposition, ateliers,
marches....

Parçay-Meslay
du 3 au 9 octobre 2022

Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées

gratuit

Le livre dans les vignes – Bibliothèque de Parçay-Meslay

api – cuisinons l'avenir avec passion.

Brain Up Association

La Marche Bleue

Parçay-Meslay

Geo Azur

Centre Généalogique de Touraine

La Semaine Bleue – À tout âge, ensemble !

Du lundi 3 au vendredi 7 octobre
10h-12h / 14h-16h30

Exposition « Le Temps des uns, le Temps des autres »
Salle du Conseil municipal

Une exposition qui inclut une approche biologique de la notion de temps (réalisée par Géoazur, l'IPMC et l'IBV)

Lundi 3 octobre / 14h

*Sortie cinéma **(Choix du film en fonction de la programmation des films en salles)**
RDV : parking de la mairie

Mardi 4 octobre / 9h

*Atelier « Bien ici et maintenant »
Découverte de la méditation
avec Nadine Bosq
Salle Saint-Pierre

Mercredi 5 octobre / 10h

Randonnée contée intergénérationnelle avec l'ALSH
RDV : Centre de loisirs (parking des écoles)

Jeudi 6 octobre / 10h

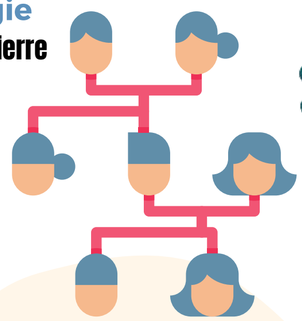
Conférence « Le rythme, le bien-être, la santé » par BrainUp, suivie du verre de l'amitié
Salle du Conseil municipal

Mercredi 5 octobre / 12h15

*Repas intergénérationnel
Restaurant scolaire

Vendredi 7 octobre / 14h30

*Atelier d'initiation à la généalogie
Salle Saint-Pierre



Une initiation à la généalogie pour vous aider, vous conseiller et faciliter vos recherches par le **Centre généalogique de Touraine**

Samedi 8 octobre / 10h30

Dictée intergénérationnelle
avec la bibliothèque municipale
Restaurant scolaire

Dimanche 9 octobre / 10h

Marche bleue commentée "Notre Histoire...autour de Meslay" par Robert PEZZANI suivie du verre de l'amitié

Départ de la Mairie pour la grange de Meslay

LA MARCHE BLEUE

* BULLETIN D'INSCRIPTION – Semaine Bleue 2022

NOM : .....Prénom : .....
Adresse : .....
Téléphone : .....
Mail : .....
Je souhaite m'inscrire : (cocher les cases)

- ☐ Sortie Cinéma - lundi 3 octobre / En minibus : ☐ OUI ☐ NON
- ☐ Atelier de méditation - mardi 4 octobre
- ☐ Repas intergénérationnel - mercredi 5 octobre
- ☐ Atelier de généalogie - vendredi 7 octobre

Le ..... Signature

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Parçay-Meslay

Renseignements en mairie au 02 47 29 15 15

*Places limitées, sur inscription par mail : mairie@parcay-meslay.com ou en remplissant ce bulletin (retour au plus tard le 17 septembre).
Les autres activités se font sans inscription et sont ouvertes à tous.